

# VACINA ANTI-HEPATITE A

## O QUE É PRECISO SABER

### 1 O que é a Hepatite A?

A hepatite A é uma doença grave do fígado, causada pelo vírus da hepatite A (HAV). O HAV é encontrado nas fezes das pessoas que tenham hepatite A. A transmissão da doença geralmente é feita através de contato pessoal direto, e, algumas vezes, da ingestão de alimentos ou água que contenham o HAV.

A hepatite A pode causar:

- uma doença moderada semelhantes à gripe
- icterícia (amarelamento da pele ou dos olhos)
- dores abdominais fortes e diarreia intensa

Quem está com hepatite A frequentemente precisa ser hospitalizado. Em casos raros, a hepatite A pode causar a morte.



Uma pessoa que estiver com hepatite A pode facilmente passar a doença para outras pessoas que morem na mesma casa.

A vacina anti-hepatite A pode evitar a doença.

### 2 Quem deve tomar a vacina anti-hepatite A, e quando?

- As pessoas com dois anos ou mais de idade que precisarem viajar ou trabalhar em países com altos índices de hepatite A, tais como aqueles localizados na América Central e na América do Sul, no Caribe, no México, na Ásia (exceto no Japão), na África e na Europa meridional ou oriental. *As séries da vacina devem ser iniciadas pelo menos um mês antes da viagem.*
- As pessoas que viverem em comunidades que tenham epidemias prolongadas de hepatite A.

- As pessoas que viverem em comunidades com altos índices de hepatite A, como, por exemplo, as de indígenas americanos, de nativos do Alasca, comunidades oriundas das ilhas do Pacífico, bem como determinadas comunidades religiosas.
- Os homens que tiverem relações sexuais com outros homens.
- As pessoas que usarem drogas vendidas nas ruas.
- As pessoas com doenças crônicas de fígado.
- As pessoas que receberem concentrados que contenham fator de coagulação.

Para se obter proteção duradoura, deve-se administrar **duas doses** de vacina, com intervalo de pelo menos seis meses.

A vacina anti-hepatite A pode ser dada, ao mesmo tempo, que outras vacinas.



### 3

Algumas pessoas não devem receber a vacina anti-hepatite A, ou devem esperar

As pessoas que já tiveram uma reação alérgica grave a uma dose anterior da vacina anti-hepatite A não devem receber outra dose.

As pessoas que estejam com alguma doença leve devem tomar a vacina anti-hepatite A quando for época de recebê-la. As pessoas com doenças moderadas ou graves normalmente devem esperar até estarem recuperadas. O médico ou a enfermeira podem fornecer orientação a esse respeito.

Ainda não se avaliou a segurança da vacina anti-hepatite A durante a gravidez. Entretanto, espera-se que qualquer risco para mulheres grávidas ou para os fetos seja muito baixo.

Consulte o médico ou a enfermeira para obter detalhes a esse respeito.

## 4

## Quais são os riscos da vacina anti-hepatite A?

A vacina, como com qualquer outro medicamento, pode causar sérios problemas, tais como reações alérgicas graves. Contudo, o risco da vacina anti-hepatite A causar danos graves, ou a morte, são extremamente reduzidos.

Tomar a vacina anti-hepatite A é muito mais seguro do que contrair a doença.

### Problemas leves

- músculo dolorido no local da vacina (*apresentado por cerca de 1 entre 2 adultos, e 1 entre 5 crianças*)
- dor de cabeça (*apresentado por cerca de 1 entre 6 adultos, e 1 entre 20 crianças*)
- perda de apetite (*apresentado por cerca de 1 entre 12 crianças*)
- cansaço (*apresentado por cerca de 1 entre 14 adultos*)

Se esses problemas ocorrerem, eles geralmente aparecem entre 3 e 5 dias após a vacinação, e duram 1 ou 2 dias.

### Problemas graves

- reações alérgicas graves, que podem ocorrer entre alguns minutos e algumas horas após a vacinação (*muito raras*).

## 5

## O que fazer se houver uma reação moderada ou grave?

### Que tipo de sintomas podem ocorrer?

Qualquer condição diferente, como febre alta, ou mudanças de comportamento. Os sintomas de uma reação alérgica grave podem incluir dificuldade respiratória, rouquidão ou respiração com som sibilante, urticária, palidez, fraqueza, batimento cardíaco acelerado ou tontura.

### O que se deve fazer?

- Telefonar ou levar imediatamente a pessoa para o médico.
- Informar ao médico o que aconteceu, a data e hora da ocorrência da reação, e quando foi administrada a vacina.

- Pedir ao médico, à enfermeira ou ao departamento de saúde que envie um formulário de Sistema de Notificação de Ocorrência de Reação Adversa à Vacina (VAERS), ou fazer você mesmo uma notificação VAERS por telefone, no número 1-800-822-7967.

## 6

## Como saber mais a respeito desta vacina?

- Consulte seu médico ou sua enfermeira. Eles poderão lhe fornecer a bula da vacina, ou sugerir outras fontes de informações.
- Telefone para o departamento de saúde local ou estadual.
- Entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, ou *Centers for Disease Control and Prevention*):
  - Telefone para 1-800-232-2522 (em inglês)
  - Visite o site do Programa Nacional de Imunização no endereço <http://www.cdc.gov/nip> ou o site do CDC sobre hepatite, no endereço <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/hepatitis.htm>

### IMUNOGLOBULINA (IG)

A imunoglobulina pode fornecer imunidade temporária à hepatite A.

#### Quem deve tomar a IG?

- As pessoas expostas ao HAV que puderem tomar IG, no período de até duas semanas após a exposição.
- Viajantes a áreas com altos índices de hepatite A, se não receberem vacina anti-hepatite A.

#### Quando a IG deve ser administrada?

Antes da ocorrência de exposição ao HAV, ou dentro de duas semanas a partir da exposição.

#### Benefícios

A IG protege contra a HAV durante 3 a 5 meses, dependendo da dose.

#### Riscos

Inchaço, urticária, ou reação alérgica ocorrem raramente.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES  
Centers for Disease Control and Prevention  
National Immunization Program

Vaccine Information Statement  
Hepatitis A IMM 502 ML Portuguese (8/25/98)  
Translated by Transcend Translations, Davis, CA  
<http://www.transcend.net>