

# VACINA CONTRA HEPATITE B

## O QUE É PRECISO SABER

### 1 Por que se deve tomar a vacina?

A Hepatite B é uma doença grave.

O vírus da Hepatite B pode causar uma doença de curta duração (aguda) que tem os seguintes efeitos:

- perda de apetite
- diarreia e vômito
- sensação de cansaço
- icterícia (pele ou olhos amarelados)
- dores nos músculos, nas juntas, e no estômago

O vírus também pode causar uma doença persistente (crônica) que tem os seguintes efeitos:

- lesões no fígado (cirrose)
- câncer no fígado
- morte

Nos Estados Unidos, cerca de 1,25 milhões de pessoas têm infecção crônica com vírus de Hepatite B.

Estima-se que, a cada ano:

- 80.000 pessoas, na maioria jovens adultos, sejam infectados com o vírus de Hepatite B
- Mais de 11.000 pessoas são hospitalizadas como resultado da Hepatite B
- Entre 4.000 e 5.000 pessoas morram de Hepatite B crônica

A vacina contra Hepatite B pode evitar que se contraia a doença. Esta vacina constitui-se na primeira vacina anticâncer, pois pode evitar um tipo de câncer de fígado.

### 2 Como o vírus da Hepatite B se propaga?

O vírus da Hepatite B se propaga através de contato com os fluidos do sangue e do corpo de pessoas infectadas. As pessoas podem se infectar de várias maneiras, como, por exemplo:

- através de relações sexuais sem proteção com uma pessoa infectada
- compartilhando agulhas ao injetar drogas ilegais
- no trabalho, através de picadas com uma agulha usada
- durante o nascimento, quando o vírus passa da mãe infectada para o bebê

Cerca de 1/3 das pessoas infectadas com Hepatite B nos Estados Unidos não sabem como se infectaram.

### 3 Quem deve ser vacinado contra Hepatite B e quando?

- 1) Todas as pessoas com 18 anos de idade ou menos
- 2) Os adultos com mais de 18 anos que estiverem em categoria de risco

Os adultos que estão em categoria de risco de infecção de HBV (vírus da Hepatite B) incluem os seguintes:

- pessoas que tenham tido mais do que um parceiro sexual no intervalo de 6 meses
- homens que tenham relações sexuais com membros do mesmo sexo
- quem tiver tido contato sexual com pessoas infectadas
- usuários de drogas ilegais injetadas
- funcionários de serviços de saúde e segurança pública, que podem ser expostos a sangue ou fluidos corpóreos infectados
- quem tenha contato, em situações domésticas, com pessoas portadoras de infecção crônica de HBV
- pacientes de hemodiálise

Se não tiver certeza se está ou não em uma categoria de risco, pergunte ao seu médico ou enfermeira.

- ✓ Deve-se tomar 3 doses da vacina contra Hepatite B, de acordo com a seguinte tabela. Se perder uma dose ou estiver atrasado em relação às datas previstas na tabela, tome a próxima dose da vacina assim que possível. Não é preciso começar novamente com a primeira dose.

		QUEM?		
Tabela de vacinação contra Hepatite B		Bebês cuja mãe esteja infectada com o vírus da Hepatite B	Bebês cuja mãe não esteja infectada com o vírus da Hepatite B	Crianças mais velhas, adolescentes ou adultos
QUANDO?	Primeira dose	No período de 12 horas após o nascimento	Entre o nascimento e 2 meses de idade	A qualquer momento
	Segunda dose	1 a 2 meses de idade	1 a 4 meses de idade (ao menos 1 mês após a primeira dose)	1 a 2 meses após a primeira dose
	Terceira dose	6 meses de idade	6 a 18 meses de idade	4 a 6 meses após a primeira dose

- Deve-se tomar a segunda dose ao menos 1 mês após a primeira dose.
- Deve-se tomar a terceira dose ao menos 2 meses após a segunda dose, e ao menos 4 meses após a primeira.
- Bebês com menos de 6 meses de idade não devem tomar a terceira dose, pois isso poderia reduzir a sua proteção de longo prazo.

Adolescentes com entre 11 e 15 anos de idade podem necessitar apenas duas doses da vacina contra Hepatite B, com um intervalo de 4 a 6 meses. Peça detalhes ao seu profissional de saúde.

A vacina contra Hepatite B pode ser administrada ao mesmo tempo que outras vacinas.

**4****Algumas pessoas não devem tomar a vacina contra Hepatite B, ou devem aguardar um certo período para tomá-la**

Não devem tomar a vacina contra Hepatite B as pessoas que tiverem tido uma reação alérgica com risco de vida a **fermento de padaria** (o tipo de fermento que se usa para fazer pão) ou **uma dose anterior de vacina contra Hepatite B**.

Normalmente, as pessoas que estiverem moderada ou gravemente doentes na data marcada para a vacina devem esperar até se recuperarem da doença antes de tomarem a vacina contra Hepatite B.

Para obter mais informações, consulte o seu médico ou enfermeira.

**5****Quais são os riscos da vacina contra Hepatite B?**

As vacinas, como com qualquer outro medicamento, podem causar problemas sérios, tais como reações alérgicas graves. O risco de a vacina contra Hepatite B ocasionar danos graves, ou a morte, é extremamente reduzido.

Tomar a vacina contra Hepatite B é muito mais seguro do que ter a doença.

A maioria das pessoas que se vacinam contra Hepatite B não têm nenhum tipo de problemas a ela associados.

**Problemas sem gravidade**

- músculo dolorido no local da injeção, que dura um dia ou dois (até 1 em cada 11 crianças e adolescentes, e 1 em cada 4 adultos)
- febre leve a moderada (até 1 em cada 14 crianças e adolescentes e 1 em cada 100 adultos)

**Problemas graves**

- reação alérgica grave (muito rara)

**6****O que se deve fazer se houver uma reação moderada ou grave?****Que tipo de sintomas podem ocorrer?**

Qualquer condição incomum, como uma reação alérgica grave, febre alta, ou mudanças de comportamento. As reações alérgicas graves são extremamente raras com qualquer vacina. Se uma ocorresse, isso aconteceria entre

alguns minutos e algumas horas após a vacinação. Os sintomas podem incluir dificuldade respiratória, rouquidão ou respiração com som sibilante, urticária, palidez, fraqueza, batimento cardíaco acelerado ou tonturas.

**O que se deve fazer?**

- Telefone ou leve a pessoa para o médico imediatamente.
- Informe ao médico o que aconteceu, a data e hora da ocorrência da reação, e quando foi administrada a vacina.
- Peça ao seu médico, enfermeira ou departamento de saúde que envie um formulário de Sistema de Notificação de Ocorrência de Reação Adversa à Vacina (VAERS, Vaccine Adverse Event Report System), ou telefone ao VAERS você mesmo, no número **1-800-822-7967**.

**7****O Programa Nacional de Compensação por Danos Ocasionalmente por Vacina (National Vaccine Injury Compensation Program)**

Se você ou seu filho tiver uma reação grave a uma vacina, o que é um evento raro, existe um programa do governo federal que ajuda a pagar as despesas do atendimento médico das pessoas que houverem sofrido algum dano.

Para obter mais detalhes sobre o Programa Nacional de Compensação por Danos Ocasionalmente por Vacina, telefone para **1-800-338-2382**, ou visite o website do programa na Internet, no endereço <http://www.hrsa.gov/bhpr/vicp>

**8****Como se pode saber mais a este respeito?**

- Consulte o seu médico ou enfermeira. Eles poderão lhe fornecer a bula da vacina, ou sugerir outras fontes de informações.
- Telefone para o programa de imunização do departamento de saúde local ou estadual.
- Entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, Centers for Disease Control and Prevention):
  - Telefone para **1-800-232-2522** ou **1-888-443-7232** (em inglês)
  - Visite o website do Programa Nacional de Imunização (National Immunization Program), no endereço <http://www.cdc.gov/nip> ou o website da Divisão de Hepatite Viral do CDC, em <http://www.cdc.gov/hepatitis>



**U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES**  
Centers for Disease Control and Prevention  
National Immunization Program

Vaccine Information Statement  
Hepatitis B (7/11/01) IMM 663ML - Portuguese 42 U.S.C. § 300aa-26  
Translated by Transcend Translations, Davis, CA  
<http://www.transcend.net>