

# VACINA CONTRA VARICELA

## O QUE É PRECISO SABER

1

### Por que se deve tomar a vacina?

A varicela (catapora) é uma doença infantil comum. Geralmente é uma doença sem gravidade, mas pode se tornar grave, especialmente se ocorrer em bebês nos primeiros meses de vida e em adultos.

- O vírus de varicela pode se propagar de pessoa para pessoa através do ar, ou por contato com o fluido das pústulas de varicela.
- A varicela causa erupção cutânea, coceira, febre e cansaço.
- Pode também causar infecção cutânea grave, cicatrizes, pneumonia, lesões cerebrais, ou a morte.
- Uma pessoa que teve varicela pode desenvolver urticária zoster, uma erupção cutânea dolorida, anos após.
- Cerca de 12.000 hospitalizações anuais nos Estados Unidos são devidas à varicela.
- Há cerca de 100 mortes anualmente nos Estados Unidos devidas à varicela.

**A vacina contra varicela pode evitar que se contraia a doença.**

A maioria das pessoas que se vacinam contra varicela não terão a doença. Mas se houverem sido vacinadas e *tiverem* varicela, em geral a doença é mais fraca. As pessoas terão menos pústulas, menos chance de terem febre, e se recuperam com maior rapidez.

2

### Quem deve tomar a vacina contra varicela e quando?

- ✓ As crianças devem tomar uma dose de vacina contra varicela entre as idades de 12 e 18 meses de idade, ou em qualquer idade depois disso, se não tiverem tido varicela.

As pessoas que não tiverem sido vacinadas até os 13 anos de idade ou mais, devem tomar **2 doses**, com o intervalo de 4 a 8 semanas.

Consulte o seu médico para obter mais detalhes.

A vacina contra varicela pode ser administrada ao mesmo tempo que outras vacinas.

3

### Algumas pessoas não devem tomar a vacina contra varicela, ou devem esperar para tomá-la

- Não devem tomar a vacina contra varicela as pessoas que já tiveram uma reação alérgica com risco de vida a **gelatina**, ao antibiótico **neomicina**, ou a **uma dose anterior da vacina contra varicela** (para aquelas que precisarem de uma segunda dose).
- Normalmente, as pessoas que estiverem moderada ou gravemente doentes na data marcada para a vacina, devem esperar até se recuperarem da doença antes de serem vacinadas contra varicela.
- As mulheres grávidas devem esperar até após o nascimento do bebê para tomar a vacina contra varicela. As mulheres não devem ficar grávidas até um mês após tomarem vacina contra varicela.
- Algumas pessoas devem consultar o médico para saber se devem tomar a vacina contra varicela, inclusive aqueles que:
  - Tiverem AIDS ou HIV, ou outra doença que afete o sistema imunológico
  - Estiverem sendo tratadas com medicamentos que afetem o sistema imunológico, como esteróides, durante 2 semanas ou mais
  - Tiverem qualquer tipo de câncer
  - Estiverem fazendo tratamento para câncer com radiação ou medicamentos
- As pessoas que recentemente tiverem feito uma transfusão de sangue, ou tiverem recebido outros produtos de sangue devem perguntar ao médico quando podem ser vacinadas.

Consulte o seu médico ou enfermeira para obter mais informações.

## Quais são os riscos da vacina contra varicela?

A vacina, como com qualquer outro medicamento, pode causar problemas sérios, tais como reações alérgicas graves. O risco da vacina contra varicela causar danos graves, ou a morte, é extremamente reduzido.

Tomar a vacina contra varicela é muito mais seguro do que ter a doença.

A maioria das pessoas que tomam a vacina contra varicela não têm qualquer problema com a mesma.

### Problemas leves

- Músculo dolorido ou inchaço no local da injeção (cerca de 1 em cada 5 crianças, e até 1 em cada 3 adolescentes e adultos)
- Febre (até 1 em cada 10 pessoas, ou menos)
- Uma leve erupção cutânea, até um mês após a vacina (1 em cada 20 pessoas, ou menos). Tais pessoas podem infectar outros membros da família, mas isto é *extremamente* raro.

### Problemas moderados

- Um ataque (convulsões ou olhar fixo), geralmente causado pela febre (menos de 1 em cada 1.000 pessoas).

### Problemas graves

- Pneumonia (muito rara)

Constatou-se a ocorrência de problemas sérios, inclusive reações cerebrais graves e índices séricos baixos, após a vacinação contra varicela. Eles acontecem tão raramente, contudo, que os especialistas não sabem se são mesmo causados pela vacina. Se forem, ocorrem muito raramente.

## O que fazer se houver uma reação moderada ou grave?

### Que tipo de sintomas podem ocorrer?

Qualquer condição diferente, como uma reação alérgica grave, febre alta, ou mudanças de comportamento. Os sintomas de uma reação alérgica grave podem incluir dificuldade respiratória, rouquidão ou respiração com som sibilante, urticária, palidez, fraqueza, batimento cardíaco acelerado ou tontura, todos os quais podem ocorrer entre alguns minutos ou algumas horas após a vacinação. Febre alta ou ataque, se ocorrerem, acontecem de 1 a 6 semanas após a injeção da vacina.

## O que se deve fazer?

- Telefone ou leve a pessoa para o médico imediatamente.
- Informe ao médico o que aconteceu, a data e hora da ocorrência da reação, e quando foi administrada a vacina.
- Peça ao seu médico, enfermeira ou departamento de saúde que envie um formulário de Sistema de Notificação de Ocorrência de Reação Adversa à Vacina (VAERS, Vaccine Adverse Event Reporting System), ou faça você mesmo uma notificação VAERS por telefone, no número 1-800-822-7967.

## O Programa Nacional de Compensação por Danos Ocasionalmente por Vacina (National Vaccine Injury Compensation Program)

Se você ou seu filho tiver uma reação grave a uma vacina, o que é um evento raro, existe um programa do governo federal que ajuda a pagar as despesas do atendimento médico das pessoas que houverem sofrido algum dano grave.

Para obter mais detalhes sobre o Programa Nacional de Compensação por Danos Ocasionalmente por Vacina, telefone para 1-800-338-2382, ou visite o site do programa na Internet, no endereço

<http://www.hrsa.gov/osp/vicp/>

## Como posso saber mais a respeito desta vacina?

- Consulte o seu médico ou enfermeira. Eles poderão lhe fornecer a bula da vacina, ou sugerir outras fontes de informações.
- Telefone para o programa de imunização do seu departamento de saúde local ou estadual.
- Entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, Centers for Disease Control and Prevention):
  - Telefone para 1-800-232-2522 (em inglês)
  - Visite o site do Programa Nacional de Imunização na Internet, no endereço <http://www.cdc.gov/nip>



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES  
Centers for Disease Control and Prevention  
National Immunization Program

Vaccine Information Statement  
Varicella IMM-494ML-Portuguese (12/16/98) 42 U.S.C. § 300aa-26